



vidangelical

Gracias por ser parte de la familia de vidangelical.

Cada paso de tu vida te conduce a tu sanación espiritual y emocional.

Mini curso de abundancia, aquí encontraras los principios básicos para vivir una vida en abundancia.





*Pasos para una
vida
en abundancia*

Bienvenido al mini curso de abundancia.

Para logara ser abundante es necesario hacer un cambio de mentalidad, aquí te encontraras los 4 pasos básicos para vivir una vida en abundancia.

Cuando se habla de abundancia lo primero que se viene a la mente es dinero... pero la abundancia es más que algo financiero, el concepto de Abundancia es algo UNIVERSAL y HOLÍSTICO, esto quiere decir que la abundancia incluye todo, desde amor, espiritualidad, excelente salud, amistad, creatividad, buena vida, bienestar emocional, educación, paciencia y económica.

Naces siendo ABUNDANTE, pero durante el transcurso del tiempo se pierde la conexión de tu ser interior, con tu mente, tu fe y el universo y es en ese instante es cuando tu vida se transforma en un caos con escasas de abundancia.

“En este mini curso solo nos enfocaremos en abundancia económica”

Pasos básicos para una vida en abundancia...

1-Pensamientos y Energía.

Todo funciona a través de la energía, tu mente es igual que una antena parabólica, tu transmites una señal y recibes otra, por eso es sumamente importante que tus pensamientos se envíen llenos de energía.

2-Donde pones tu interés, pones tu voluntad.

Cada pensamiento es una creación, por eso es tan importante la intención que pones a tus deseos y pensamientos.

Entre más fuerte es tu intención más rápido veras los resultados, si enfocas tus pensamientos en la abundancia y cosas positivas eso mismo llegara a tu vida.

Pon toda tu energía en lo que desees y no en lo que no tienes.

“cuando sueñas atraes”

3-Claridad de pensamiento.

Como hablamos en el punto 2 tus pensamientos crean tu realidad, por eso es sumamente importante que tengas CLARIDAD al momento de pedir, porque si tienes dudas y no estás seguro de lo que quieres el universo se confunde y no sabe que enviar y no recibes lo que desees.

4-Gratitud.

La gratitud es de vital importancia para una vida de abundancia, cuando somo agradecidos demostramos que valorizamos todo lo que hemos recibido hasta hoy, sin importar si es algo bueno o malo.

“Has de la gratitud un habito diario”

“Durante el día mantén sentimientos de abundancia, en tu mente y cuerpo eso te ayudara a subir tu vibración”

Cuando tu vibración esta alta, te inundas de sentimiento y pensamientos positivos como el amor, gratitud y felicidad, estos sentimientos activan un químico en el cerebro que te hacen sentir pleno y feliz, esto te ayuda atraer gente con estos mismos sentimientos a tu vida.

Te invitamos a que utilices estos consejos mínimo cuatro veces al día, asi tu vibración subirá y tu abundancia llegara.

Espero que este mini curso sea de utilidad en tu vida, con mucho amor
Alicia fundadora de vidangelical.

La clave de la abundancia

Hojas de ejercicios:

1-Crea una lista con tus metas claras

2-Siente en tu corazón y cuerpo como te sientes al pensar en tus metas, lo más importante es crear un sentimiento de felicidad y reproducirlo por lo menos 3 veces al día.

3-Escribe como te sientes cuando piensas en la abundancia.

¿Cómo te sientes cuando llega lo que deseas?

¿Qué sentimiento te hace feliz?

Escríbelo aquí!!!

4-Gratitud es la clave de la abundancia, en este ejercicio escribe mínimo 10 cosas (no personas) por la cada día estas agradecido y da las gracias por lo que va llegar a tu vida.

1-----

2-----

3-----

4-----

5-----

6-----

7-----

8-----

9-----

10-----

Gracias por ser parte de la familia de vidangelical

Si tienes alguna consulta nos puedes escribir alicia@vidangelical.com